

8 BÀI CHÚ TỤNG MỖI SÁNG

TẶNG TRƯỞNG PHƯỚC HUỆ, NGHIỆP CHƯỚNG TIÊU TRỪ & THÂN TÂM THƯỜNG AN LẠC.

Hành trì và Phổ cập: Tỳ Kheo Thích Đạo Thông

MỤC LỤC

1. Lời giới thiệu
 2. Ý nghĩa pháp tu
 3. Phương pháp hành trì
 4. Các bài chú (trì tụng theo thứ tự)
 5. Lời khuyến tu
- Tài liệu tham khảo*

1. Lời giới thiệu

Trong giáo pháp của chư Phật, Thần Chú là lời nói bí mật của chư Phật có thể gọi là Mật ngôn hay Phật ngôn, có công năng bảo vệ người trì niệm khỏi năng lượng xấu, tà ma và tai ương, là phương tiện nhiệm mầu giúp hành giả giữ tâm thanh tịnh, diệt trừ vô minh và nuôi dưỡng trí huệ. Việc trì tụng thần chú hằng ngày không chỉ là cầu phước báu, mà còn là pháp tu nhiếp tâm, chuyển hóa thân tâm, nuôi dưỡng đời sống tâm linh trong chánh pháp.

Dựa trên tinh yếu từ các bộ kinh điển Mật giáo và Đại thừa, tám bài chú dưới đây được tuyển chọn để trì tụng vào mỗi buổi sáng. Đây là pháp hành giản dị nhưng công năng thù thắng, có thể thực tập cho mọi giới.

2. Ý nghĩa pháp tu

Trì tụng chú vào ly nước ấm rồi uống vào mỗi sáng là sự kết hợp thân – khẩu – ý:

- Thân giữ oai nghi, tác ý cung kính.
- Khẩu xướng tụng thần chú, khơi dậy năng lực từ bi – trí tuệ.
- Ý chuyên tâm, buông bỏ vọng tưởng, an trú trong chánh niệm.

Nhờ đó, hành giả được lợi ích:

- Thân thể khỏe mạnh, tinh thần an ổn.
- Trí tuệ khai mở, phá trừ vô minh.
- Nghiệp chướng tiêu trừ, oan gia hóa giải.
- Phước huệ tăng trưởng, sở nguyện viên thành.

3. Phương pháp hành trì

- Chuẩn bị một ly nước ấm, khởi tâm chí thành.
- Trì tụng trọn tám bài chú, sau đó rót sang ly khác và uống.
- Thời gian đầu mất khoảng 15 phút; sau thuộc lòng chỉ còn 5–7 phút.
- Nên giữ thời khóa đều đặn, xem như dưỡng nuôi tâm linh hằng ngày.

Điều cần lưu ý:

1. Sống hiền thiện, làm lành tránh ác.
2. Tránh ăn ngũ tân (hành, hẹ, tỏi, củ kiệu, hưng cừ) để giữ thân tâm thanh tịnh.
3. Không hành lễ nơi uế tạp.
4. Giữ tâm chân thành, cung kính, tập trung. Quán chiếu vô thường, vô ngã, duyên sinh.
5. Điều hòa thời gian tu tập theo Trung đạo để duy trì bền lâu.

4. Các bài chú (trì tụng theo thứ tự)

1). Thanh Tịnh Chơn Ngôn:

“Án Lam Tóa Ha” (3 lần)

2). Kinh Tăng Huệ Đà La Ni:

“Đát Nễ Dã Tha, Úm Bé Tổ Bé Tổ, Bát Ra Nghê Dã, Phạ Rị Đà Nễ, Nhá Ra Nhá Ra, My Đà Phạ Rị Đà Nễ, Địa Ly Địa Ly, Một Đệ Phạ Ly, Đà My Ta Phạ Hạ” (3,5, 7 lần)

3). A Di Đà Nhất Tự Tâm Chú:

“Om A Mi Tabha Hrih” (3 lần);

Lục Tự Đại Minh Chơn Ngôn:

“Úm Ma Ni Pát Mê Hum” (3 lần).

4). Thần Chú Khai Trí Tuệ, Xóa Vô Minh - Ngài Đại Trí Văn Thù Bồ Tát
“Om Ah Ra Pa Tsa Na Dhi” (3 lần)

5). Chú 42 Mẫu Chữ Kinh Hoa Nghiêm:

“A, Ra Ba Giả Na, Lã Đả Bà Đồ Sa, Phục Đá Dã, Sắc Tra Ca, Sa Ma Già Tha Xã, Tỏa Đà Xa Khư Xoa, Sa-Đa Nhưong, Hặt-Lã Đa Bà Xa, Sa-Ma Ha Bà Tha Già Tra, Nã Sa-Phã Sa-Ca, Dã-Ta, Thất Giả Sá Đà.” (3 lần)

6)-Tâm Chú Lăng Nghiêm ngắn:

“Úm Ma Ha Tát Đát Đa, Bát Đát La.” (3 lần)

- Ngũ Đại Tâm Chú Lăng Nghiêm:

“Sát Đà Nễ, A Ca Ra, Mật Rị Trụ, Bát Rị Đát Ra Đa, Nảnh Yết Rị” (3 lần)

- Tâm Chú Lăng Nghiêm Đầy Đủ:

“Đát Diệt Tha. Án, A Na Lê, Tỳ Xá Đề, Bệ Ra Bạt Xà Ra Đà Rị, Bàn Đà Bàn Đà Nễ, Bạt Xà Ra Bàn Ni Phấn. Hổ Hồng, Đô Lô Ung Phấn, Ta Bà Ha” (3 lần)

7). Chú Uế Tích Kim Cang Thuyết Thần Thông Đại Mãn Đà Ra Ni Pháp Thuật Linh Yếu Môn (45 chữ):

“ Úm Bút Quát Hốt Lốt, Ma Ha Bát Ra, Ngân Na Ngái, Vãn Tráp Vãn, Hê Ma Ni, Vĩ Hiệp Vĩ, Ma Na Thê. Úm Chước Cấp Na, Ô Thâm Mộ Hốt Lốt. Hum Hum Hum Hum Hum, Phấn Phấn Phấn Phấn Phấn, Tóa Ha” (3 lần)

8). Chú Dược Sư- Đức Phật Dược Sư Lưu Ly Quang Vương Như Lai:

“Nam Mô Bạt Đà Phật Đế, Bệ Sát Xả, Lự Rô Thích Lưu Ly, Bát Lặt Bà, Hắt Ra Xà Dã, Đát Tha Yết Đa Đa, A Ra Hắt Đế, Tam Miệu Tam Bội Đà Đa. Đát Diệt Tha. Án, Bệ Sát Thệ, Bệ Sát Thệ, Bệ Sát Xã, Tam Một Yết Đế Tá Ha.” (3, 5, 7 lần)

5. Lời khuyên tu

Người nào chí tâm trì tụng tám bài chú này vào nước ẩm uống mỗi buổi sáng, sẽ được chư Phật và Bồ Tát gia hộ, thân tâm thường an lạc, trí tuệ

sáng suốt, pháp hỷ sung mãn. Công đức không thể nghĩ bàn, vừa lợi mình vừa lợi người, gieo nhân giải thoát, quả báo an vui.

Nguyện đem công đức trì tụng này, hồi hướng khắp pháp giới chúng sanh, đồng phát tâm Bồ đề, đồng thành Phật đạo.

Nam Mô A Di Đà Phật.

Tôi, Tỳ Kheo Thích Đạo Thông là người đang hành trì thực hành nhiều năm, cảm thấy rất là linh nghiệm, nay phổ cập nội dung các bài Thần chú này, với tâm nguyện giúp mọi người có phương tiện tu học giản dị, thiết thực, dễ ứng dụng trong đời sống hằng ngày.

Kính chúc quý hành giả chân thật nhất tâm tinh tấn tu hành trì tụng và nguyện cầu chư Phật, chư Bồ Tát luôn gia hộ cho quý vị và gia đình luôn sức khỏe an lành, cát tường như ý, sở cầu như nguyện, một hậu vãng sanh về cõi Cực lạc.

Tỳ kheo Thích Đạo Thông

Tài liệu tham khảo

- [1] HT. Thích Viên Đức, Mật Tông.
- [2] HT. Tuyên Hóa, Chú Lăng Nghiêm & Kệ Giảng Giải.
- [3] HT. Tuyên Hóa, Kinh Hoa Nghiêm Giảng Giải.
- [4] HT. Tuyên Hóa, Kinh Dược Sư Giảng Giải.
- [5] Đại Tạng Kinh Hán dịch: Kinh Quán Vô Lượng Thọ, Kinh Lăng Nghiêm, Kinh Hoa Nghiêm, Kinh Dược Sư.